



MENU LYCEE

	LUNDI 17/09/2018	MARDI 18/09/2018	MERCREDI 19/09/2018	JEUDI 20/09/2018	VENDREDI 21/09/2018
ENTREES	★ Laitue vinaigrette	Courgettes râpées citron	★ Tartare de tomates au basilic	★ Concombres salsa	★ Tomates au basilic
	Tarte au fromage	★ Salade de riz mexicaine	Salade pommes de terre persillées	Taboulé aux légumes	Salade de pois chiches à la provençale
	Raita de betteraves et pommes vertes	Oeufs durs mayonnaise	Oeuf poché et brunoise de légumes	Mortadelle	Terrine de poisson aux légumes et mayonnaise
PLATS DU JOUR	Émincé de volaille aux légumes	★ Burger végétarien de rosti et ratatouille	Ravioles de poulet	★ Côte de porc	Moussaka de boeuf
	★ Filet de lieu noir sauce béarnaise	Fajitas végétarienne	★ Poisson Frais du marché	Carry de cabillaud	★ Poisson Frais du marché
ACCOMPAGNEMENTS	Navets et carottes à l'étuvée	★ Courgettes à la vapeur	Céleri sauté à l'ail	Haricots beurre	★ Céleri-rave braisé
	★ Coudes	Frites fraîches	★ Semoule	★ Lentilles cuisinées	Blé à la tomate
LAITAGES	★ Yaourts aux fruits	★ Faisselle	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aux fruits mixés	Yaourt nature entier
	Fromage des Pyrénées	Cantal	★ Coulommiers	★ Tomme blanche	★ Gouda
DESSERTS	★ Verrine tiramisu	Moelleux à l'ananas	Crumble aux pommes	Entremet vanille aux fruits rouges	★ Tarte au chocolat
	Smoothie de melon a la menthe	Salade de fruits frais	Flan nappe caramel	Gratin de fruits rouges	Mousse noix coco
	Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
PRODUITS LOCAUX
FABRIQUE SUR PLACE



ACCOMPAGNEMENT SERVIS A VOLONTE

Tributaire des arrivages et vigilants sur la qualité, certains produits de ce menu sont susceptibles d'être remplacés

les ardoises
du marché