



MENU LYCEE

	LUNDI 01/10/2018	MARDI 02/10/2018	MERCREDI 03/10/2018	JEUDI 04/10/2018	VENDREDI 05/10/2018
ENTREES	★ Carottes rapées à la pomme verte	Pastèque	★ Salade coleslaw	★ Laitue vinaigrette	★ Concombres au yaourt
	Taboulé rose aux betteraves	★ Salade de riz au curcuma	Salade d'haricots blancs à la toscane	Cake provençal	Salade blé basilic et poivrons
	Salade d'artichaut	Terrine de campagne	Chou-fleur en salade	Salade andalouse	Salade de brocolis à l'italienne
PLATS DU JOUR	★ Diots au vin blanc	★ Bolognaise au boeuf	★ Risotto crémeux de volaille piperade	★ Colombo de porc émincé	Saute de canard a l'orange
	Filet de saumon à l'américaine	★ Omelette au fromage	Poisson frais du marché	Filet de lieu noir sauce béarnaise	★ Poisson frais du marché
ACCOMPAGNEMENTS	★ Carottes à la ciboulette	Haricots plats persillés	Petits pois aux oignons	★ Lentilles cuisinées	Épinards à la crème
	Blé	★ Spaghetti	★ Salade de mâche	Haricots verts et flageolets persillés	★ Riz pilaf
LAITAGES	Yaourt aux fruits mixés	★ Faisselle nature	Petit suisse aux fruits	★ Yaourt nature entier	★ Yaourts aux fruits
	★ Tomme blanche	Brie	★ Coulommiers	Cantal	Fromage frais carré frais
DESSERTS	★ Brownie et crème anglaise	Smoothie Fruits rouges	Tarte flan au citron	★ Salade de fruits frais	★ Gateau a la banane bresilien
	Milk-shake grenadine	Flan de coco	Mousse saveur crème brûlée	Semoule au lait	Entremet chocolat
	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
PRODUITS LOCAUX
FABRIQUE SUR PLACE



ACCOMPAGNEMENT SERVIS A VOLONTE

Tributaire des arrivages et vigilants sur la qualité, certains produits de ce menu sont susceptibles d'être remplacés

les ardoises
du marché